



LA CLASSE DES GOURMETS

Cours de cuisine et d'oenologie

Programme des cours de cuisine 2010

A court de recettes simples et savoureuses, envie d'apprendre à cuisiner pour réaliser un dîner en tête à tête, nous vous proposons de venir pour partager les conseils avisés du chef Grégory Michel.

Deux heures de cours de cuisine (de 16h à 18h) en groupe de 8 personnes maximum pour réaliser un repas complet (entrée, plat, dessert) pour deux personnes qui vous pourrez emmener avec vous pour le déguster en tête à tête chez vous.

Jeudi 21 Janvier 2010

*Salade de roquette et blanc de volaille au Xérès
Effilochée de cabillaud, pomme de terre écrasée
Mousse au chocolat noir*

Jeudi 19 Février 2010

*Velouté de courge
Rognon de veau à la moutarde, purée de céleri
Crumble aux biscuits*

Jeudi 18 Mars 2010

*Carpaccio de thon aux agrumes
Emincé de volaille au curry, riz Pilaf
Soupe de fruits au thé vert*

Jeudi 8 Avril 2010

*Millefeuille minute de sardines
Dos de saumon, comme un beurre blanc, quinoa gourmand
Pain perdu*

Jeudi 27 Mai 2010

*Gaspacho de concombre, menthe
Blancs de seiche aux poivrons
Tarte façon Tatin*

Jeudi 10 Juin 2010

*Tomate Mozzarella
Pièce du boucher au vin rouge
Poêlée de courgette au cumin
Riz au lait*

Jeudi 8 Juillet 2010

*Melon au Serrano
Maigre poché, légumes de Provence rôties, huile vierge
Tartare de fraises au basilic et balsamique*

N'hésitez pas à contacter Delphine URLET au 05.46.31.15.20 pour réserver votre cours de cuisine.

L'ENIRACTE

35, rue saint Jean du pérot - 17000 La Rochelle

Tél. 05 46 31 15 20 - Fax. 05 46 41 90 80 - Mail : contact@laclassedegourmets.com